

TUS SOMMERFERIEN

-2020-



Liebe TuS-er, liebe Tennisfreunde,

ein besonderes Jahr verdient besondere Maßnahmen!

Dafür haben wir euch ganz individuelle
Trainingsangebote für die Sommerferien 2020
zusammengestellt!

Ob Breiten- oder Leistungssportler, Beginner oder Fortgeschrittene, für jegliche Alters- und Leistungsklassen ist etwas Passendes dabei.

Wir freuen uns auf euch!

Euer TuS-Team



TuS Trainingstage Tennisakademie Kinder/Jugendliche

1. Ferienwoche (06. bis 11. Juli 2020), 2. Ferienwoche (13. bis 18. Juli 2020), 6. Ferienwoche (10. bis 15. August 2020)

Ablauf Montag, Dienstag und Donnerstag: Einzeltraining oder Training in 2er Gruppen (bis zu 3 Einheiten am Tag) möglich (ab 07.00 Uhr)

Ablauf Mittwoch und Freitag: Matchorientiertes Training auf allen Plätzen (09.00 bis ca. 15 Uhr)

Ablauf Samstag: Einzelmatches (09.00 bis 13.00 Uhr)

Kosten:
 60 Min. Einzeltraining 49,00 Euro
 90 Min. Einzeltraining 73,50 Euro
 90 Min. 2er Gruppentraining 39,00 Euro pro Person
 Matchorient. Training 69,00 Euro pro Tag
 Einzelmatches 25,00 Euro pro Tag
 Fitness- & Athletiktraining Personal 39,00 Euro
 Fitness- & Athletiktraining 2er Gruppe 19,50 pro Person

Anmeldung: bis zum 22.06.2020 unter info@rheinland-tus.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<input type="checkbox"/> EinzeltrainingMal pro Tag 60 minMal pro Tag 90 min	<input type="checkbox"/> EinzeltrainingMal pro Tag 60 minMal pro Tag 90 min	<input type="checkbox"/> Matchorient. Training (Grundlinie +Netz)	<input type="checkbox"/> EinzeltrainingMal pro Tag 60 minMal pro Tag 90 min	<input type="checkbox"/> Matchorient. Training (Service+Return)	<input type="checkbox"/> Einzelmatches
<input type="checkbox"/> 2er-GruppeMal pro Tag 90 min	<input type="checkbox"/> 2er-GruppeMal pro Tag 90 min		<input type="checkbox"/> 2er-GruppeMal pro Tag 90 min		
<input type="checkbox"/> Fitness- und Athletik 60 min Personal 60 min 2er Gruppe	<input type="checkbox"/> Fitness- und Athletik 60 min Personal 60 min 2er Gruppe	An diesem Tag sind jeweils 1x 45 Min. Fitness und 1x 60 Min. Fitness inbegriffen	<input type="checkbox"/> Fitness- und Athletik 60 min Personal 60 min 2er Gruppe	An diesem Tag sind jeweils 1x 45 Min. Fitness und 1x 60 Min. Fitness inbegriffen	

Alle Trainingstage/Trainingseinheiten sind einzeln buchbar. Bitte das Zeitfenster für den jeweiligen Trainingstag mit angeben.

TuS Sommerferien 2020 Tennisschule/ Talentinos



TuS Trainingstage Tennisschule/Talentinos Kinder/Jugendliche

3. Ferienwoche (20. bis 24. Juli 2020), 4. Ferienwoche (27. bis 31. Juli 2020)

Ablauf Montag bis Freitag:

Tennisschule: Fitness- & Athletik und Tennistraining täglich von 09.00 bis 12.00 Uhr

Talentinos: Tennistraining täglich von 12.00 bis 13.30 Uhr

Kosten:

Tennisschule 39,00 Euro/Tag

Talentinos 19,00 Euro/Tag

Anmeldung:

bis zum 22.06.2020 unter info@rheinland-tus.de



Teilnahme: 3. Ferienwoche Tennisschule (TS) 3. Ferienwoche Talentinos

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang TS Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang TS Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang TS Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness
<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos

Die Voraussetzung für die Teilnahme ist die Buchung von mind. 2 Trainingstagen

Teilnahme: 4. Ferienwoche Tennisschule (TS) 4. Ferienwoche Talentinos

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang TS Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang TS Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang TS Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness
<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos	<input type="checkbox"/> Talentinos

Die Voraussetzung für die Teilnahme ist die Buchung von mind. 2 Trainingstagen



TuS Trainingstage Erwachsene **Beginner, Fortgeschrittene und Könnner**

Fortgeschrittene und Könnner: 1. Ferienwoche (06. bis 09. Juli 2020), 6. Ferienwoche (10. bis 13. August 2020)
Beginner: 2. Ferienwoche (13. bis 15. Juli 2020)

Ablauf 1. Ferienwoche und 6. Ferienwoche: Fitness- & Athletik und Tennistraining täglich von 17.00 bis 20.00 Uhr (49,00 Euro/Tag)

Ablauf 2. Ferienwoche: Fast Learning Schnuppertraining täglich 17.00 bis 19.00 Uhr (39,00 Euro/Tag)

Anmeldung: bis zum 22.06.2020 unter info@rheinland-tus.de

Teilnahme: 1. Ferienwoche Fortgeschrittene & Könnner (06. bis 11. Juli 2020) 6. Ferienwoche Fortgeschrittene & Könnner (10. bis 15. August 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis+ Fitness	<input type="checkbox"/> Halbtageslehrgang Tennis + Fitness
Grundliniensituation	Netzsituation	Aufschlag+Return	Spielorient. Training

Die Voraussetzung für die Teilnahme ist die Buchung von mind. 2 Trainingstagen

Teilnahme: 2. Ferienwoche Beginner (13. bis 18. Juli 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch
<input type="checkbox"/> Fast Learning	<input type="checkbox"/> Fast Learning	<input type="checkbox"/> Fast Learning
Schnuppertraining	Schnuppertraining	Schnuppertraining

Anmeldung

Bitte setzt Eure Kreuze an die jeweilige Stelle der oben aufgeführten Angebote (inklusive Zeitfenster der jeweiligen Tage in der Tennisakademie) und füllt das folgende Formular **vollständig und in Druckbuchstaben aus! Meldeschluss ist der 22. Juni 2020**

.....
Vorname

.....
Nachname

.....
Geb.-Datum

.....
E-Mail Adresse

.....
Telefonnummer

Sonstige Bemerkungen:

Tennis- und Sportakademie Rheinland

Im Judengässchen 7
56218 Mülheim-Kärlich

Anmeldung an: info@rheinland-tus.de

