

Herbstferien-Camps 2020



Lehrgang Talentinos 19. bis 22. Oktober

Die Tennis- und Sportakademie Rheinland bietet für alle Talentinos (4 bis 12 Jahre) ein Tenniscamp in den Herbstferien an.

Trainingsstätten: 7 Hallenplätze (Sand, Teppich)

Leitung: Thorsten Müller & Team

Meldeschluss: 25. September 2020

Gesamtpreis: 76,00 €

Beratung & Anmeldung

Tel. Thorsten Müller
0176 / 41 19 36 62

Tel. Bijan Wardjawand
0171 / 74 88 794

E-Mail
info@rheinland-tus.de

Trainingsplan
auf der Rückseite



Lehrgangsplan Talentinos



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
12:30 - 13:30 Tennis Vorhand & Rückhand	12:30 - 13:30 Tennis Volley & Smash	12:30 - 13:30 Tennis Aufschlag	12:30 - 13:30 Tennis Taktik & Spielformen
13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik	13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik	13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik	13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik