

Herbstferien-Camps 2020



Lehrgang Talentinos 19. bis 22. Oktober

Die Tennis- und Sportakademie Rheinland bietet für alle Talentinos (4 bis 12 Jahre) ein Tenniscamp in den Herbstferien an.

Trainingsstätten: 7 Hallenplätze (Sand, Teppich)

Leitung: Thorsten Müller & Team

Meldeschluss: 25. September 2020

Gesamtpreis: 76,00 €

Beratung & Anmeldung

Tel. Thorsten Müller
0176 / 41 19 36 62

Tel. Bijan Wardjawand
0171 / 74 88 794

E-Mail
info@rheinland-tus.de

Trainingsplan
auf der Rückseite



Lehrgangsplan Talentinos



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|--|--|---|--|
| 12:30 - 13:30 Tennis Vorhand & Rückhand | 12:30 - 13:30 Tennis Volley & Smash | 12:30 - 13:30 Tennis Aufschlag | 12:30 - 13:30 Tennis Taktik & Spielformen |
| 13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik | 13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik | 13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik | 13:30 - 14:00 Fitness- und Athletik |