



Tennis- und Sportakademie Rheinland **2021**





Willkommen in der Tennis- und Sportakademie Rheinland

Liebe Tennisfreunde,

unsere langjährige Freundschaft und die gemeinsame Leidenschaft für den Tennissport waren ausschlaggebend für die Gründung der Tennis- und Sportakademie Rheinland im Oktober 2016 in Mülheim-Kärlich, mit dem Ziel dem Tennissport im Rheinland, aber auch über diese Grenzen hinaus, Impulse im Breiten- sowie im Leistungssport zu geben.

Mit einer Vielfalt an Angeboten möchten wir unsere Kunden für den Tennissport in all seinen Facetten begeistern. Ob im Einzel- oder Gruppentraining, bei Lehrgängen oder Events, in der Tennis- und Sportakademie Rheinland erleben Sie ein buntes Programm für die ganze Familie. Neben dem Tennissport liegt uns die motorische Grundlagenausbildung für Kinder als auch die Freude am Sport im Allgemeinen am Herzen. Auch dort bieten wir Ihnen ein vielseitiges Rahmenprogramm an.

Unser Team verfügt über jahrelange Erfahrungen und Kenntnisse in den Bereichen Jüngstensport, Erwachsenentraining und Profisport. Demnach sind unsere Angebote auf alle Zielgruppen, vom Anfänger über Fortgeschrittene, vom Breitensportler über leistungsorientierte Sportler bis hin zum Profisportler abgestimmt.



Dabei ist uns eine hohe Qualität als auch eine kompetente Beratung wichtig und verleiht unserer Arbeit eine persönliche Note.

Wir laden Sie ein, die Tennis- und Sportakademie Rheinland näher kennenzulernen und informieren Sie auf den folgenden Seiten über unsere Arbeit und alle Trainingsangebote im Jahr 2021.

Wir freuen uns darauf, Sie schon bald in der TuS Rheinland begrüßen zu dürfen!

Bijan Wardjawand und Thorsten Müller





Auf einen Blick

| | |
|-------------------------------------|----|
| Herzlich willkommen | 2 |
| Wir stellen uns vor | 5 |
| Übersicht unserer Angebote | 7 |
| TuS Training | 9 |
| TuS Sport, Fitness & Ahtletik | 11 |
| TuS Camps & Lehrgänge | 13 |
| TuS Familie | 15 |
| TuS Events & Turniere | 17 |
| TuS Partner & Sponsoring | 21 |
| TuS Fördervereine | 23 |
| TuS Courts & TuS Shop | 24 |
| Jahreskalender | 25 |

Wir stellen uns vor



Bijan Wardjawand

Geschäftsführer
Diplom-Trainer DOSB, DTB-A-Trainer
b.wardjawand@rheinland-tus.de
0171 / 74 88 794

„Den Grundstein für meine Trainerlaufbahn legte meine Jugendzeit als Kaderspieler und die Zeit als aktiver Spieler in der 2. Bundesliga der Herren sowie in der 1. Bundesliga der Jungsenioren. Seit Beginn meiner Verbandstrainertätigkeit im Jahr 1995 legte ich viel Wert auf persönliche Fortbildung und besuchte führende Tennisakademien weltweit, um neben der theoretischen Ausbildung Einblicke in das Profitennis zu erlangen.

Ab dem Jahr 2003 erweiterte sich mein Zuständigkeitsbereich auf den gesamten TV RPF. Während dieser Zeit konnte ich zahlreiche deutsche Meister im Einzel und Doppel betreuen und auf vielen internationalen TE & ITF Turnieren Erfolge sammeln. Anna-Lena Friedsam betreute ich über 12 Jahre und führte sie in die TOP 70 der Damenweltrangliste. Mit Carina Witthöft trainierte ich eine weitere deutsche Profispielerin, die ich im Jahr 2017 auf die Australian Open 2018 vorbereitete.

Mit dem Ziel den Leistungssport verstärkt zu zentralisieren und die nicht mehr zeitgemäßen Verbandsstrukturen aufzubrechen, gründeten wir im Oktober 2016 die Tennis- und Sportakademie Rheinland.

Auf der Grundlage meines Wissens und meiner Erfahrung, freue ich mich darauf mit jungen und tennisbegeisterten Spielerinnen und Spielern in der TuS Rheinland arbeiten zu können.“



Thorsten Müller

Geschäftsführer
Staatlich gepr. Tennislehrer, US.TA-A-Trainer
t.mueller@rheinland-tus.de
0176 / 41 19 36 62

„Im Jahr 2001 habe ich die sportliche Leitung der Tennisschule Zeidan von meinem Vater Samir Zeidan (ehemaliger Verbandstrainer TVR) übernommen, 2013 dann das komplette Management des Tenniszentrums. In meiner Funktion als staatl. geprüfter Tennislehrer und A-Trainer der USTA verfüge ich über langjährige Erfahrungen im Breiten- und Leistungssport. Mit dem neu-

en Projekt, der TuS Rheinland, möchten wir in einem einzigartigen Team eine Kombination von Tennis und Sport an unsere Kunden weitergeben. Ich freue mich auf diese spannende Aufgabe und auf die Zusammenarbeit mit unserem Team."



Carolin Neumann

Assistentin der Geschäftsführung
DTB-A-Trainerin, M.Sc. Ernährungswiss.
c.neumann@rheinland-tus.de
0157 / 54 21 01 35

„Meine langjährige Ausbildung als Kaderathletin des Tennisverbandes Rheinland-Pfalz eröffnete mir die Möglichkeit, meinen Bachelorabschluss in Sportmanagement als Division-1 College Athletin in den USA zu absolvieren. Nach meinem abgeschlossenen Masterstudiengang in Ernährungs- und Gesundheitswissenschaften folgte der unmittelbare Einstieg in die Trainer-tätigkeit und das Erreichen der höchsten Trainerlizenz (A-Trainer-Lizenz) des deutschen Tennisbundes. Seit 2017 bin ich Mitarbeiterin der Tennis- und Sportakademie Rheinland und Hauptverantwortliche in den Bereichen Verwaltung, Marketing & Werbung und Organisation. Neben meiner Tätigkeit als Trainerin übe ich meinen Beruf als Ernährungsberaterin aus, und freue mich zukünftig mit Ihnen in der Tennis- und Sportakademie Rheinland zusammenarbeiten zu dürfen.“

TuS-Trainerteam

Gemeinsam mit unserem professionellen und erfahrenen Team arbeiten wir jeden Tag dafür, Ihnen erstklassiges und wirkungsvolles Training in den Bereichen Tennis, Fitness und Athletik bieten zu können.

Tennis

- Dennis Krisch [DTB-C-Trainer](#)
- Tomas Neverauskas [ITF-Trainer](#)
- Max Waters [DTB-C-Trainer](#)
- Dennis Bollinger [DTB-B-Trainer](#)

Fitness & Athletik

- Frederic Hellmann



TuS Training 9-10

Wir bieten ganzjährig vom Einsteiger bis zum Leistungsspieler, vom Kind bis zum Erwachsenen die passenden Trainingsmöglichkeiten.



TuS Sport, Fitness & Athletik 11-12

Außerhalb des Tennisplatzes warten auf Sie spannende Sport- und Fitnessangebote für Groß & Klein.



TuS Camps & Lehrgänge 13-14

Verbringen Sie gemeinsam mit uns im In- oder Ausland, für ein oder mehrere Tage, eine trainingsintensive Zeit.



TuS Fördervereine 23

Die Fördervereine startklar! e.V. und Verein für junge begabte Tennisspieler e.V. unterstützen soziale Projekte und Tennistalente mit lokaler Identität.





TuS Familie 15-16

Erleben Sie abwechslungsreiche Stunden mit Ihrer gesamten Familie.



TuS Events & Turniere 17-20

Ob Doppeltraining, Frühschoppen oder Tagesturniere, in der TuS Rheinland erwartet Sie ein buntes Rahmenprogramm.



TuS Courts & TuS Shop 24

Unsere moderne Traglufthalle ermöglicht Ihnen ganzjährig das Spielen auf Asche, zusätzlich steht Ihnen unsere helle Vier-Feld-Teppichhalle zur Verfügung.



TuS Partner & Sponsoring 21-22

Wir zählen bereits viele Firmen, Grundschulen, Kitas, Tennisvereine und Tennisschulen zu unseren Partnern. Erfahren Sie mehr.

TuS Training



Tennisakademie 🧑

Unsere Tennisakademie richtet sich an alle leistungsorientierten Spielerinnen und Spieler, die ein nationales oder internationales Niveau anstreben. Auf der Basis dieser Zielsetzung sind unsere Trainingsmaßnahmen, wie zum Beispiel individualisiertes Training oder Trainingsmöglichkeiten am Wochenende, konzipiert. Wir besitzen das Know-how und die Erfahrung, die Spielerinnen und Spieler auf ihrem Weg, auch bis hin zum Profispieler, zu begleiten.

➔ rheinland-tus.de/tennisakademie



Tennisschule 🧑🧑

Im Bereich der Tennisschule bieten wir für Kinder und Erwachsene, dem individuellen Leistungsniveau entsprechend, spannende und effektive Trainingsprogramme, mit denen Sie Ihre persönlichen Ziele erreichen und neu definieren:

- Verbesserung der LK-Rangliste
- Vorbereitung auf die Medenrunden-Saison
- Grundlagenausbildung der Technik und Taktik
- Verbesserung der Kondition

➔ rheinland-tus.de/tennisschule



Talentinos 🧑

Das Talentinos-Konzept ist eine empfehlenswerte Initiative des DTB basierend auf dem Play & Stay Konzept mit dem Kerninhalt, Kindern ab 4 Jahren das Tennisspielen auf kindgerechte Art und Weise entsprechend ihres Entwicklungsstandes zu vermitteln. Der Aufbau des Konzepts berücksichtigt eine ganzheitliche Schulung Ihres Kindes und umfasst motorische und kognitive Kompetenzen sowie spielerische Aspekte des Tennis.

Play & Stay

- **Red Court** – Kleinfeld (bis 8 Jahre)
- **Orange Court** – Midfeld (8 bis 10 Jahre)
- **Green Court** – Großfeld (ab 10 Jahre)

➡ rheinland-tus.de/talentinos

Schnuppertraining 🧑🧑

Wenn auch Sie auf der Suche nach einer geeigneten Sportart für sich und Ihre Familie sind, können Sie in einer kostenlosen Schnupperstunde die ersten Erfahrungen mit Ball & Schläger sammeln.

GRATIS

Für Erwachsene
und Kinder!

➡ Sprechen Sie uns an: info@rheinland-tus.de



Training Pro 🧑🧑

NEU

Wir bieten Ihnen ein exklusives Training an, in dem wir auf Ihre Bedürfnisse und Ziele eingehen. Hierfür legen Sie im Vorfeld Ihre persönlichen Trainingsziele fest, damit wir im Training intensiv darauf eingehen können. Im Nachgang der Einheit erhalten Sie von uns eine schriftliche Analyse mit entsprechenden Trainingsempfehlungen. Das Pro-Training ist für jedes Leistungsniveau geeignet, gerne auch in der Gruppe. Die Verantwortlichen Trainer für das Pro-Training sind Bijan Wardjawand, Thorsten Müller und Carolin Neumann.

➡ rheinland-tus.de/pro

TuS Sport

Sport und Bewegung sind wichtige Bestandteile einer ganzheitlichen Entwicklung im Kindes- und Jugendalter. Auch im Erwachsenenalter führen sportliche Aktivitäten zu mehr Wohlbefinden und einer gesteigerten Lebensqualität. Um dem alltäglichen Bewegungsmangel entgegenzuwirken, schaffen wir entsprechende Sport- und Fitnessangebote auch außerhalb des Tennisplatzes.

KISA



In der Kinder- und Sportakademie Rheinland erhalten Kinder ab 4 Jahren eine sportartübergreifende Grundlagenausbildung. Dabei stehen vor allem der Spaß an der Bewegung sowie das Kennenlernen verschiedener Sportarten im Vordergrund. Das primäre Ziel ist es, in Zusammenarbeit mit regionalen Vereinen, Kinder frühzeitig für Bewegung zu gewinnen und langfristig für Sport zu begeistern.


 rheinland-tus.de/kisa



Sportcamp



Spiel, Spaß und gute Laune! Wer es in seinen Ferien gerne sportlich haben möchte, ist bei uns genau richtig. Ob Klettern, Mountainbiken oder Skaten, in unserem Sportcamp ist bestimmt etwas Passendes dabei. Von Montag bis Donnerstag erlebt Ihr Kind actionreiche Tage.

 **Sportcamp: 23. - 26. August 2021**

 rheinland-tus.de/sportcamp

TuS Fitness & Athletik

In Zusammenarbeit mit unserem Fitness- und Athletikcoach Frederic Hellmann bieten wir ein facettenreiches Athletiktraining. Damit ermöglichen wir sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen, ihre Fitnessziele allein oder gemeinsam in der Gruppe zu verfolgen. Ob Fettabbau, Gewichtsreduktion oder Muskelaufbau- mit effektiven Trainingsmethoden und Motivation führt der Weg zu Ihrer Topform.



Personal- und Gruppentraining 🧑🏻🧑🏻

Wir bieten sowohl für Einzelsportler als auch für Mannschaften eine professionelle Betreuung in der Saisonvorbereitung und während der Saison an. Durch eine zu Eingang durchgeführte Leistungsdiagnostik können Schwächen und Stärken festgestellt und so ein individueller Trainingsplan erstellt werden.

➡ rheinland-tus.de/fitness



Firmenfitness 🧑🏻🧑🏻

Sie leiten ein Team, eine Firma oder sind aktiver Teil eines Teams und möchten gesunde, motivierte und produktive Mitarbeiter? Mit unserem Firmenfitness-Programm können Sie Ihr individuelles Programm aus unseren verschiedenen Modulen zusammenstellen:

- Rückenschule
- Ganzkörpertraining
- Beweglichkeitstraining
- Cardio
- Kampfsport
- Spezifische Tennisangebote
- Ernährungsberatung

➡ rheinland-tus.de/firmenfitness

TuS Camps & Lehrgänge

Die Tennis- und Sportakademie Rheinland bietet für alle Tennisinteressierten eine breite Auswahl an Camps und Lehrgängen im In- und Ausland ganzjährig an.

Tenniscamps 🧑🏻🧑🏻

Wir unterscheiden in Lehrgangsformen für Kinder, Jugendliche und für Erwachsene.

Kinder und Jugendliche 🧑🏻

- **Tennisakademie (TA):** Ideal für alle leistungsorientierten Spielerinnen und Spieler.
- **Tennisschule (TS):** Ideal für Vereins- und Breitensportspieler ab 12 Jahren (Lernstufe Gelb).
- **Talentinis (TAL):** Ideal für alle Vereins- und breitensportorientierten Spielerinnen und Spieler der Lernstufen Rot, Orange und Grün (Play & Stay) ab 4 Jahren.

Erwachsene 🧑🏻🧑🏻

Ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene, unsere Camps & Lehrgänge sind für alle Alters- & Leistungsklassen konzipiert.



1 📅 Neujahrscamp 🧑🏻 2. – 3. Januar 2021

1 📅 Neujahrscamp 🧑🏻🧑🏻 2. – 3. Januar 2021

1 📅 Pfingstcamp 🧑🏻 TA 25. – 28. Mai 2021

1 📅 Pfingstcamp 🧑🏻 TS+TAL 31. Mai – 02. Juni 2021

1 📅 Pfingstcamp 🧑🏻🧑🏻 31. Mai – 02. Juni 2021

1 📅 1. Sommercamp 🧑🏻 TS+TAL 19. – 22. Juli 2021

1 📅 1. Sommercamp 🧑🏻🧑🏻 19. – 21. Juli 2020

1 📅 2. Sommercamp 🧑🏻 TA 26. – 30. Juli 2021

1 📅 2. Sommercamp 🧑🏻 TS+TAL 26. – 29. Juli 2021

1 📅 3. Sommercamp 🧑🏻 TA 23. – 27. August 2021

➡ rheinland-tus.de/tenniscamps




Auslands-Camps

Aufgrund der Corona-Pandemie werden wir das Ostercamp 2021 im Inland durchführen. Die Reiseziel für unsere Oster- und Herbstcamps werden wir im ersten bzw. zweiten Quartal bekanntgeben.

 **Ostercamp Ruhpolding: 27. März – 3. April 2021**

 **... oder Mülheim-Kärlich: 29. März – 2. April 2021**

 **Herbstcamp: 9. – 16. Oktober 2021**
Der Ort wird noch bekanntgegeben.

 rheinland-tus.de/auslandscamps

Pro-Camp

Das Pro-Camp richtet sich an leistungsorientierte Spieler/innen, die regelmäßig an nationalen Wettkämpfen teilnehmen mit dem Ziel individueller und exklusiver Betreuung. Wir arbeiten in Kleingruppen (max. 3 Teilnehmer), ergänzt durch Tennis-Einzeltraining und Fitness-Personaltraining. Während des Camps finden auf Wunsch Gespräche zu Leistungsstand, Trainingsempfehlungen, Turnierplanung etc. statt. Begrenzt auf 12 Teilnehmer. Verantwortliche Trainer sind Bijan Wardjand, Dennis Bollinger, Carolin Neumann.

 **Pro-Sommercamp: 19. – 23. Juli 2021**

 rheinland-tus.de/procamp




Lehrgänge

Bei unseren Halbtageslehrgängen warten drei Stunden intensives Training in den Bereichen Tennis und Fitness auf Sie.

 **Halbtageslehrgang: 13. Mai 2021**

 **Halbtageslehrgang: 1. November 2021**

In unseren Wochenendlehrgängen arbeiten wir themenbezogen. Dort bereiten wir Sie auf die Medenrunde bzw. auf die Hallensaison vor.

 **Wochenendlehrgang Saisoneroöffnung:
24. und 25. April 2021**
Technik/Taktik Einzel und Doppel

 **Wochenendlehrgang Wintersaison:
23. und 24. Oktober 2021**
Technik/Taktik Aufschlag & Return

 rheinland-tus.de/lehrgaenge



Sie möchten einen Tennistag mit der ganzen Familie verbringen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Ob beim Kids-Day, Family-Day oder beim Sommerfest, spannende Angebote für Groß & Klein warten auf Sie!

Family-Day

Stellen Sie Ihr Können als Familie unter Beweis und treten Sie gemeinsam mit Ihren Liebsten in verschiedenen Geschicklichkeitsspielen, Tennismatches und Staffeln gegen andere Familie an!

 **Family-Day: 10. Juli 2021**

 rheinland-tus.de/family-day

Kids-Day

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern der regionalen Grundschulen und Kindergärten veranstalten wir einen erlebnisreichen Sporttag, an dem die Kinder auf spielerische Art und Weise neue Sportarten erleben. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie uns an und werden auch Sie Kooperationspartner!

 **Kids-Day: Termin wird noch bekanntgegeben**

 rheinland-tus.de/kids-day

Kindergeburtstage

Erleben Sie mit Ihren Kindern einen Geburtstag der anderen Art! Unser Programm erstreckt sich über drei bis vier Stunden, je nach Ihren Wünschen. Zur Stärkung bieten wir den Kids Pasta oder Pizza sowie Wasser und Säfte an. Für Ihre ganz persönliche Planung rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail.

 **Kindergeburtstage: Ganzjährig nach Absprache**

 rheinland-tus.de/kindergeburtstag

Weihnachtsfeier

Lassen Sie das Jahr 2020 gemeinsam mit der TuS Rheinland ausklingen. Bei Glühwein, Kinderpunsch und Pasta präsentieren wir Ihnen in einer Diashow unsere schönsten Momente mit Ihnen und Ihren Kindern!

 **Weihnachtsfeier: 10. Dezember 2021**

 rheinland-tus.de/weihnachtsfeier



TuS Events & Turniere



Match-Day 🧑🧑

Verbessern Sie unter Wettkampfbedingungen Ihre Einzel- und/oder Doppelqualitäten. Nach vorheriger Anmeldung organisieren wir für Sie vor Ort adäquate Matches und geben Ihnen taktische Hinweise und Empfehlungen mit auf den Weg!

1 Match-Day: 31. Januar 2021

1 Match-Day: 28. November 2021



Bring Your Buddy 🧑

Zu zweit macht das Training gleich doppelt so viel Spaß! Ihr motiviert euch, schwitzt gemeinsam, ihr habt Spaß zusammen! Bringt euren besten Freund/ eure Freundin einfach mit zum Training!

1 Bring Your Buddy: 20. – 26. März 2021

1 Bring Your Buddy: 30. August – 4. September 2021



Sommerfest 🧑🧒

Mit unserem Sommerfest möchten wir uns bei unseren Kunden bedanken. Hierzu laden wir Sie zu einem italienischen Buffet und einem bunten Rahmenprogramm für Sie und Ihre Kinder ein. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

1 Sommerfest: 10. Juli 2021



Gesundheitstag und Leistungsdiagnostik 🧑🧒



Ganz nach dem Motto „Gesundheit erlebbar machen“ wartet auf Sie eine praxisbezogene Veranstaltung mit Gesundheitsthemen, an denen Sie aktiv teilnehmen.

- Cardio-Tennis als Herz-Kreislauf-Training
- Rückengesundheit
- Fitness bis in das hohe Alter
- Gesunde (Sport-)Ernährung für Kinder und Erwachsene
- Krafttraining in der Theorie und Praxis

1 Gesundheitstag & LD.: 18. April 2021

1 Gesundheitstag & LD.: 05. September 2021

1 Gesundheitstag & LD.: 12. Dezember 2021



Ladies Tennis 👤

Frauen aufgepasst- nach einem gemeinsamen Sekt-Frühstück geht es direkt auf den Tennisplatz. Technik, Taktik und Spiel stehen auf dem Programm!

1 Ladies Tennis: 19. September 2021
Ab 09.30 Uhr



AK Ladies Open Turniertag 👤👤


Nach einem zweistündigen Tennistraining in der Tennis- und Sportakademie Rheinland besuchen wir gemeinsam die Halbfinal-Spiele des ITF Damen Challenger in Altenkirchen.

1 AK Ladies Open Turniertag: 20. Februar 2021
Ab 10.00 Uhr



Men Only

Erst die Arbeit, dann das Vergnügen! Männer aufgepasst, nach einem intensiven Training auf dem Platz findet die taktische Besprechung im Anschluss bei einem Kölsch an der Theke statt!

 **Men Only: 26. September 2021**
Ab 10.00 Uhr


Frühschoppen

Der frühe Vogel schlägt den Ball! Starten Sie mit Tennis und Fitness in den Sonntagmorgen.


 **Frühschoppen: 11. April 2021**
Ab 10.00 Uhr

Turniere


In Kooperation mit TSF Aggertal UG und der Tennisschule Joachim Braun bieten wir Ihnen folgende Tagesturniere an:

 **HE/DA offen, HE/DA 30, 40, 50, 60, Jugend w+m, U18+U18**
24. Januar 2021

 **LK Turnier HE/DA 40, 50**
31. Januar 2021

 **HE/DA offen, HE/DA 30, 40, 50, 60, Jugend w+m, U18+U18**
21. Februar 2021

 **Nations Cup – Das Tennis-Teamevent der Extraklasse für Damen und Herren**
28. Februar 2021

 **HE/DA offen, HE/DA 30, 40, 50, 60, Jugend w+m, U18+U18**
28. März 2021

 [Anmeldung unter mybigpoint.tennis.de](https://mybigpoint.tennis.de)

TuS Partner

Kooperationen mit Grundschulen und Kindergärten

Um Kindern bereits frühzeitig den Spaß am Sport zu vermitteln und eine motorische Grundlagenausbildung zu schaffen, bieten wir in Zusammenarbeit mit regionalen Grundschulen und Kindergärten ein vielseitiges Sportprogramm auf unserer Anlage oder auch direkt vor Ort an.

Firmenkooperationen

Neben den Angeboten zur Firmenfitness (siehe S. 12), bieten wir Ihnen und Ihren Mitarbeitern die Möglichkeit, in Form eines Firmmenturniers (Tagesturnier) oder eines Platz-Abonnements sportlich aktiv zu werden. Nutzen Sie diese Gelegenheit und sprechen Sie uns an!

➔ rheinland-tus.de/firmen

Werden auch Sie
Kooperationspartner!
Sprechen Sie uns an.

Vereinskooperationen

Werden auch Sie Partnerverein der TuS. Wir unterstützen Sie durch Maßnahmen bezüglich der Mitgliedergewinnung und -bindung. Die Organisation und Durchführung des Trainingsbetriebs in Ihrem Verein gehört zu unseren Kernkompetenzen.

➔ rheinland-tus.de/vereine

Silkes Restaurant

Nutzen Sie die Gelegenheit nach Ihrem nächsten Tennismatch in Silke's Restaurant vielseitige und leckere Speisen in schönem Ambiente zu genießen.

Besonders in den Sommermonaten bietet das Restaurant einen sehr ansprechenden und gemütlichen Außenbereich. Gerne können Sie die Räumlichkeiten für private Veranstaltungen oder Feiern nutzen.

➔ Informationen und Reservierungen: 02630 3313



TuS Sponsoring

Die Tennis- und Sportakademie Rheinland verfolgt ein sportliches Gesamtkonzept, in dem es neben den beiden Fördervereinen (S. 23) weitere Möglichkeiten der Zusammenarbeit gibt.

Turnier-Namensgebung

Ihr Unternehmen tritt als Namensgeber bei den Tennis-Tagesturnieren der TuS Rheinland auf.

Werbeplätze

Werben Sie auf den Flächen unserer Anlage, der Sponsorentafel im Eingangsbereich und den Bannern in unseren Hallen. Zusätzlich verlinken wir Ihr Unternehmen als Partner auf der Webseite der TuS Rheinland.

Interessiert?

Gerne stehen wir für ein persönliches Gespräch zur Verfügung, in dem wir auch auf Ihre Ideen der Zusammenarbeit eingehen können!

 rheinland-tus.de/sponsoring



TuS Fördervereine



startklar!

Verein zur Förderung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen durch Bewegung, Sport und Ernährung e.V.

startklar! e.V.

Der Verein startklar! e.V. unterstützt soziale Projekte für Kinder und Jugendliche aus der Region.

- Kindernothilfe Arenberg
- Kitas und Kindergärten
- Grundschulen

 rheinland-tus.de/startklar

Verein für junge begabte Tennisspieler e.V.

Das Ziel des „Verein für junge begabte Tennisspieler e.V.“, ist es, durch die Entwicklung talentierter Jugendspieler aus der Region, ein Bundesliga-Team mit lokaler Identität zu formen. Neben der sportlichen Ausbildung legt die TuS Wert darauf die Sportler auch in ihrer sozialen Kompetenz wie Teamfähigkeiten, Teamgeist, Ehrgeiz und Disziplin zu schulen.

Werden auch Sie Förderer in den sportorientierten Vereinen und zeigen Sie Ihr soziales Engagement!

 rheinland-tus.de/VJBT



TuS Courts

Unsere moderne Traglufthalle ermöglicht Ihnen ganzjährig das Spielen auf Asche. Neben vier Sandplätzen im Sommer stehen Ihnen drei Sandplätze im Winter zur Verfügung. Unsere vier Teppichplätze in der Tennishalle sind ebenfalls ganzjährig buchbar.

Wintersaison Mo – Fr

- 08.00 bis 17.00 Uhr – 19,00 €/Std.
- 17.00 bis 22.00 Uhr – 22,00 €/Std.

Wintersaison Sa – So

- 09.00 bis 22.00 Uhr – 17,50 €/Std.

Sommersaison Mo – So

- Außenplatz gänztägig – 16,00 €/Std.



Wir empfehlen die Zehnerkarte!

Vor Ort erhältlich: Tennis spielen für nur 17,00 €/Std.! Gültig Mo-Fr bis 16.00 Uhr.

Kontakt & Platzbuchung

Bitte reservieren Sie unsere Tennisplätze direkt telefonisch im Restaurant unter **02630 / 33 13**

 rheinland-tus.de/platzbuchung



TuS Shop

In unserem TuS-Shop erhalten Sie Ihre gesamte Tennisausrüstung zu attraktiven Preisen. Vor Ort beraten wir Sie gerne über unsere neuesten Angebote an Saiten, Schlägern und Textilien. Selbstverständlich können Sie und Ihre Kinder unsere Schläger kostenlos ausleihen.

Besaitungsservice

Gerne besaiten wir Ihren Tennisschläger nach Ihren individuellen Wünschen!

Besuchen Sie uns in unserem Shop!

Jahreskalender 2021

Januar

| | | | |
|----|----|-----------------|--------------|
| 1 | Fr | | |
| 2 | Sa | Neujahrscamp | NJ-Camp |
| 3 | So | Kinder & Jugend | Erwachsene |
| 4 | Mo | | |
| 5 | Di | | |
| 6 | Mi | | |
| 7 | Do | | |
| 8 | Fr | | |
| 9 | Sa | | |
| 10 | So | | |
| 11 | Mo | | |
| 12 | Di | | |
| 13 | Mi | | |
| 14 | Do | | |
| 15 | Fr | | |
| 16 | Sa | | |
| 17 | So | | |
| 18 | Mo | | |
| 19 | Di | | |
| 20 | Mi | | |
| 21 | Do | | |
| 22 | Fr | | |
| 23 | Sa | | |
| 24 | So | Tagesturnier | |
| 25 | Mo | | |
| 26 | Di | | |
| 27 | Mi | | |
| 28 | Do | | |
| 29 | Fr | | |
| 30 | Sa | | |
| 31 | So | Matchday | Tagesturnier |

Februar

| | | |
|----|----|---------------------------|
| 1 | Mo | |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo | |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | AK Ladies Open Turniertag |
| 21 | So | Tagesturnier |
| 22 | Mo | |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | Nations Cup |

März

| | | |
|----|----|------------------|
| 1 | Mo | |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo | |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | Bring Your Buddy |
| 21 | So | |
| 22 | Mo | |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | Ostercamp |
| 28 | So | Ruhpolding |
| 29 | Mo | |
| 30 | Di | |
| 31 | Mi | |

April

| | | | |
|----|----|-------------------|-----------------|
| 1 | Do | Ostercamp | Ostercamp |
| 2 | Fr | Ruhpolding | Mülheim-Kärlich |
| 3 | Sa | | |
| 4 | So | | |
| 5 | Mo | | |
| 6 | Di | | |
| 7 | Mi | | |
| 8 | Do | | |
| 9 | Fr | | |
| 10 | Sa | | |
| 11 | So | Frühschoppen | |
| 12 | Mo | | |
| 13 | Di | | |
| 14 | Mi | | |
| 15 | Do | | |
| 16 | Fr | | |
| 17 | Sa | | |
| 18 | So | Gesundheitstag | |
| 19 | Mo | | |
| 20 | Di | | |
| 21 | Mi | | |
| 22 | Do | | |
| 23 | Fr | | |
| 24 | Sa | Wochenendlehrgang | |
| 25 | So | | |
| 26 | Mo | | |
| 27 | Di | | |
| 28 | Mi | | |
| 29 | Do | | |
| 30 | Fr | | |

Mai

| | | | |
|----|----|--|---------------------------|
| 1 | Sa | | |
| 2 | So | | |
| 3 | Mo | | |
| 4 | Di | | |
| 5 | Mi | | |
| 6 | Do | | |
| 7 | Fr | | |
| 8 | Sa | | |
| 9 | So | | |
| 10 | Mo | | |
| 11 | Di | | |
| 12 | Mi | | |
| 13 | Do | Halbtageslehrgang | |
| 14 | Fr | | |
| 15 | Sa | | |
| 16 | So | | |
| 17 | Mo | | |
| 18 | Di | | |
| 19 | Mi | | |
| 20 | Do | | |
| 21 | Fr | | |
| 22 | Sa | | |
| 23 | So | | |
| 24 | Mo | | |
| 25 | Di | Pfingstcamp Tennisakademie | |
| 26 | Mi | | |
| 27 | Do | | |
| 28 | Fr | | |
| 29 | Sa | | |
| 30 | So | | |
| 31 | Mo | Pfingstcamp Tennisschule & Talentinos | Pfingstcamp Erwachsene |

Juni

| | | | |
|----|----|--|---------------------------|
| 1 | Di | Pfingstcamp Tennisschule & Talentinos | Pfingstcamp Erwachsene |
| 2 | Mi | | |
| 3 | Do | | |
| 4 | Fr | | |
| 5 | Sa | | |
| 6 | So | | |
| 7 | Mo | | |
| 8 | Di | | |
| 9 | Mi | | |
| 10 | Do | | |
| 11 | Fr | | |
| 12 | Sa | | |
| 13 | So | | |
| 14 | Mo | | |
| 15 | Di | | |
| 16 | Mi | | |
| 17 | Do | | |
| 18 | Fr | | |
| 19 | Sa | | |
| 20 | So | | |
| 21 | Mo | | |
| 22 | Di | | |
| 23 | Mi | | |
| 24 | Do | | |
| 25 | Fr | | |
| 26 | Sa | | |
| 27 | So | | |
| 28 | Mo | | |
| 29 | Di | | |
| 30 | Mi | | |

Juli

| | | | | |
|----|----|--|---------------------------|----------|
| 1 | Do | | | |
| 2 | Fr | | | |
| 3 | Sa | | | |
| 4 | So | | | |
| 5 | Mo | | | |
| 6 | Di | | | |
| 7 | Mi | | | |
| 8 | Do | | | |
| 9 | Fr | | | |
| 10 | Sa | Family Day | Sommerfest | |
| 11 | So | | | |
| 12 | Mo | | | |
| 13 | Di | | | |
| 14 | Mi | | | |
| 15 | Do | | | |
| 16 | Fr | | | |
| 17 | Sa | | | |
| 18 | So | | | |
| 19 | Mo | Sommercamp Tennisschule & Talentinos | Sommercamp Erwachsene | Pro-Camp |
| 20 | Di | | | |
| 21 | Mi | | | |
| 22 | Do | | | |
| 23 | Fr | | | |
| 24 | Sa | | | |
| 25 | So | | | |
| 26 | Mo | Sommercamp Tennisakademie | Sommercamp | |
| 27 | Di | | Tennisschule & Talentinos | |
| 28 | Mi | | | |
| 29 | Do | | | |
| 30 | Fr | | | |
| 31 | Sa | | | |

August

| | | | |
|----|----|------------------------------|--|
| 1 | So | | |
| 2 | Mo | | |
| 3 | Di | | |
| 4 | Mi | | |
| 5 | Do | | |
| 6 | Fr | | |
| 7 | Sa | | |
| 8 | So | | |
| 9 | Mo | | |
| 10 | Di | | |
| 11 | Mi | | |
| 12 | Do | | |
| 13 | Fr | | |
| 14 | Sa | | |
| 15 | So | | |
| 16 | Mo | | |
| 17 | Di | | |
| 18 | Mi | | |
| 19 | Do | | |
| 20 | Fr | | |
| 21 | Sa | | |
| 22 | So | | |
| 23 | Mo | Sommercamp Tennisakademie | |
| 24 | Di | | |
| 25 | Mi | | |
| 26 | Do | | |
| 27 | Fr | | |
| 28 | Sa | | |
| 29 | So | | |
| 30 | Mo | Bring your Buddy | |
| 31 | Di | | |

September

| | | |
|----|----|------------------|
| 1 | Mi | Bring your Buddy |
| 2 | Do | |
| 3 | Fr | |
| 4 | Sa | |
| 5 | So | Gesundheitstag |
| 6 | Mo | |
| 7 | Di | |
| 8 | Mi | |
| 9 | Do | |
| 10 | Fr | |
| 11 | Sa | |
| 12 | So | |
| 13 | Mo | |
| 14 | Di | |
| 15 | Mi | |
| 16 | Do | |
| 17 | Fr | |
| 18 | Sa | |
| 19 | So | Ladies Tennis |
| 20 | Mo | |
| 21 | Di | |
| 22 | Mi | |
| 23 | Do | |
| 24 | Fr | |
| 25 | Sa | |
| 26 | So | Men Only |
| 27 | Mo | |
| 28 | Di | |
| 29 | Mi | |
| 30 | Do | |

Oktober

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Fr | |
| 2 | Sa | |
| 3 | So | |
| 4 | Mo | |
| 5 | Di | |
| 6 | Mi | |
| 7 | Do | |
| 8 | Fr | |
| 9 | Sa | Herbstcamp Ort wird noch bekanntgegeben |
| 10 | So | |
| 11 | Mo | |
| 12 | Di | |
| 13 | Mi | |
| 14 | Do | |
| 15 | Fr | |
| 16 | Sa | |
| 17 | So | |
| 18 | Mo | |
| 19 | Di | |
| 20 | Mi | |
| 21 | Do | |
| 22 | Fr | |
| 23 | Sa | Weekendlehrgang |
| 24 | So | |
| 25 | Mo | |
| 26 | Di | |
| 27 | Mi | |
| 28 | Do | |
| 29 | Fr | |
| 30 | Sa | |
| 31 | So | |

November

| | | |
|----|----|-------------------|
| 1 | Mo | Halbtageslehrgang |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | |
| 8 | Mo | |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo | |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | |
| 21 | So | |
| 22 | Mo | |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | Matchday |
| 29 | Mo | |
| 30 | Di | |

Dezember

| | | |
|----|----|-----------------|
| 1 | Mi | |
| 2 | Do | |
| 3 | Fr | |
| 4 | Sa | |
| 5 | So | |
| 6 | Mo | |
| 7 | Di | |
| 8 | Mi | |
| 9 | Do | |
| 10 | Fr | Weihnachtsfeier |
| 11 | Sa | |
| 12 | So | Gesundheitstag |
| 13 | Mo | |
| 14 | Di | |
| 15 | Mi | |
| 16 | Do | |
| 17 | Fr | |
| 18 | Sa | |
| 19 | So | |
| 20 | Mo | |
| 21 | Di | |
| 22 | Mi | |
| 23 | Do | |
| 24 | Fr | |
| 25 | Sa | |
| 26 | So | |
| 27 | Mo | |
| 28 | Di | |
| 29 | Mi | |
| 30 | Do | |
| 31 | Fr | |

Wir sind gerne für Sie da.

Sie haben Fragen zu unseren Angeboten, wünschen Beratung oder sind an einer Kooperation interessiert?
Kein Problem, wir sind jederzeit für Sie erreichbar und helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

TELEFON

02630 / 95 68 578

E-MAIL

info@rheinland-tus.de

INTERNET

www.rheinland-tus.de

ADRESSE

Im Judengässchen 7
56218 Mülheim-Kärlich





Tennis- und Sportakademie Rheinland
Im Judengässchen 7, 56218 Mülheim-Kärlich

Partner & Sponsoring

Wilson.

 **HEAD**

DER  **BRILLENMACHER** *...mein Optiker
in Mülheim-Kärlich*

INTERSPORT
KRUMHOLZ

FITNESS
JUMP!
WELLNESS

uni sport
stipendium
studium
experts

 **TIMEFORWATCHES**
- KOBLENZ -

BRU
STION

 **DENTAL**
TECHNIK
EHRENLECHNER