

Tageslehrgang Saisoneroöffnung 2021

„Mannschaftstraining nach Maß“



Samstag 24.04.2021 und/oder Sonntag 25.04.2021

Passend zum Start der Medensaison 2021 bieten wir für alle Mannschaften (4-8 Personen) als auch Einzelpersonen einen 3-stündigen Tageslehrgang mit technischen & taktischen Inhalten rund um das Aschentennis an.

Trainingsstätte: 4 Außenplätze Tennis- und Sportakademie Rheinland

Leitung: Bijan Wardjawand, Carolin Neumann und weitere

Trainerteam Athletik & Fitness: Freddy Hellmann, Tarik Ettaous

Meldeschluss: 19.04.2021 an info@rheinland-tus.de

Preis (pro Lehrgangstag): 60 €

*inklusive Fitness- und Athletiktraining (wenn gewünscht)

Samstag 24.04.2021

09:30 - 12:30 Uhr
Mannschaften/Einzelpersonen
U18 & Jünger

12:30 - 15:30 Uhr
Mannschaften/Einzelpersonen
Damen & Herren

15:30 - 18:30 Uhr
Mannschaften/Einzelpersonen
Damen & Herren

Sonntag 25.04.2021

09:30 - 12:30 Uhr
Mannschaften/Einzelpersonen
U18 & Jünger

12:30 - 15:30 Uhr
Mannschaften/Einzelpersonen
Damen & Herren

15:30 - 18:30 Uhr
Mannschaften/Einzelpersonen
Damen & Herren



Beratung & Anmeldung

Tel. Bijan Wardjawand

0171 / 74 88 794

Tel. Carolin Neumann

0157 / 54 21 01 35

E-Mail

info@rheinland-tus.de