

Herbstcamp Mülheim-Kärlich 2022

Kinder/Jugendliche



Herbstcamp 2022 16.10.2022 – 21.10.2022

Trainingsstätten: 7 Hallenplätze

Leitung: Bijan Wardjawand, Carolin Neumann & weitere

Trainerteam Athletik & Fitness: Freddy Hellmann, Michael Schöllhammer

Meldeschluss: 28. September 2022

Kosten Training: 59,00 € pro Tag (inkl. Mittagessen), Tage einzeln buchbar (mind. 3 Tage)

Kosten Ausflüge: ca. 15,00 pro Ausflug

Zusatzoptionen: 56,00 € pro Einheit Einzeltraining

Beratung & Anmeldung

Tel. Bijan Wardjawand

0171 / 74 88 794

E-Mail

info@rheinland-tus.de

Trainingsplan
auf der Rückseite



Lehrgangsplan



Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 12.00	09:00 – 12.00	09:00 – 12.00	09:00 – 12.00	09:00 – 12.00	09:00 – 12.00
Tennis + Athletik & Fitness	Tennis + Athletik & Fitness	gemeinsames Frühstück Tennis + Athletik & Fitness	Tennis + Athletik & Fitness	Tennis + Athletik & Fitness	Tennis + Athletik & Fitness
<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>	<i>Mittagspause</i>
13:00 - 15:00	Ab 13.00	13:00 - 15:00	Ab 13.30	13:00 - 15:00	Ab 13.30
Tennis + Athletik & Fitness	Ausflug Pin-Up	Tennis + Athletik & Fitness	Ausflug Salto	Tennis + Athletik & Fitness	Ausflug Kinopolis